



*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **MS.01-01-20.01-SG**
Oznaczenie kwalifikacji: **MS.01**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka –

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*											Numer stanowiska

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.

1	stół do masażu przykryty prześcieradłem						
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta						
3	wałek/półwałek podłożony pod prześcieradło <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli wałek/półwałek jest przygotowany na stoliku.</i>						

Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 1.

1	pacjent w pozycji leżenia tyłem						
2	pod stawami kolanowymi pacjenta wałek/półwałek						
3	szyja, obojczyki, twarz pacjenta odsłonięte, tułów pacjenta poniżej obojczyków okryty prześcieradłem						

Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, wałek/półwałek odłożone na regał						
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady komunalne, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła						
3	stolik zabiegowy pusty						

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

1	Imię i nazwisko: Ewa Puchalska Wiek: 12/12 lat						
2	Rozpoznanie: wrodzony kręcz szyi pochodzenia mięśniowego po stronie lewej Cel zabiegu: rozluźnienie i rozciągnięcie mięśnia mostkowo-obończykowo-sutkowego po stronie lewej						
3	Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny Obszar zabiegu: mięśnie mostkowo-obończykowo-sutkowe strony lewej oraz prawej						
4	Mięśnie skrócone we wrodzonym kręcu szyi pochodzenia mięśniowego: mostkowo-obończykowo-sutkowy, pochyłe szyi/pochyły przedni/pochyły środkowy/pochyły tylny, szeroki szyi, czworoboczny, część zstępująca m. czworoboczny <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 mięśnie.</i>						
5	Struktury kostne w obszarze masowanym: kręgi szyjne kręgosłupa, mostek, obojczyk, czaszka <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 struktury.</i>						

Rezultat 5: Informacje dla pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

1	Przeciwwskazania ogólne do masażu klasycznego u pacjenta: gorączka/temperatura ciała powyżej 38°C, nieuregulowane/nieleczone nadciśnienie, nowotwory, hemofilia, ostre stany zapalne, choroby zakaźne, złe samopoczucie pacjenta, tętniaki, epilepsja, stany zagrażające krwotokami/krwawieniami, infekcje wirusowe, bakteryjne <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 różne przeciwwskazania.</i>						
2	Zalecenia dla pacjenta, mające na celu wspomaganie terapii w przypadku wrodzonego kręcu szyi: gimnastyka, ćwiczenia czynne, ćwiczenia rozciągające, skłony boczne, skłony głowy w przód, skłony głowy w tył, skręty głowy w prawo, skłony głowy w lewo, krążenia głowy, utrzymywanie prawidłowego ustawienia głowy, pływanie lub inne, pod warunkiem poprawności merytorycznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 zalecenia/czynności/ćwiczenia.</i>						

Przebieg 1. Wykonanie oceny palpacyjnej stanu tkanek w obrębie szyi, orientacyjnej oceny zakresu czynnej ruchomości odcinka szyjnego kręgosłupa*Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.*

Zdający:

1	umył/zdezynfekował ręce						
2	dokonał oceny palpacyjnej stanu tkanek w obrębie szyi stosując dotyk i ucisk						
3	wykonał ocenę stanu tkanek po stronie prawej i lewej						
4	polecił pacjentowi wykonanie ruchów: zgięcia i wyprostu głowy, skłonu głowy w prawą i lewą stronę, skrętu głowy w prawą i lewą stronę <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający polecił wykonanie 2 par ruchów.</i>						

Przebieg 2: Wykonanie masażu klasycznego mięśnia mostkowo-obojęzycznego-sutkowego strony lewej z uwzględnieniem przykurczu tego mięśnia*Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.**Jeżeli zdający rozpocznie wykonanie masażu od strony prawej, należy zacząć ocenę masażu zgodnie z kryteriami Przebiegu 3, a następnie Przebiegu 2. Niewłaściwa kolejność opracowania strony będzie skutkować negatywną oceną w kryterium 3.10 w Przebiegu 3.**Uwaga: Kryteria 6 i 7 – kolejność wykonania czynności jest dowolna*

Zdający wykonał kolejno:

1	skłon głowy pacjenta w lewą stronę						
2	obrót głowy pacjenta w prawą stronę						
3	głaskanie powięzi mięśnia mostkowo-obojęzycznego-sutkowego po stronie lewej						
4	głaskanie/ugniatanie mięśnia mostkowo-obojęzycznego-sutkowego po stronie lewej						
5	rozcieranie powierzchowne/powięzi mięśnia mostkowo-obojęzycznego-sutkowego po stronie lewej						
6	rozcieranie/ugniatanie/wibracje mięśnia mostkowo-obojęzycznego-sutkowego po stronie lewej						
7	rozcieranie/wibrację przyczepów mięśnia mostkowo-obojęzycznego-sutkowego po stronie lewej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający wykonał rozcieranie/wibrację przynajmniej 1 przyczepu mięśnia.</i>						
8	głaskanie głębokie mięśnia mostkowo-obojęzycznego-sutkowego po stronie lewej						
9	głaskanie powierzchowne mięśnia mostkowo-obojęzycznego-sutkowego po stronie lewej						
10	masaż w kierunku od głowy do mostka						

Przebieg 3: Wykonanie masażu klasycznego mięśnia mostkowo-obończykowo-sutkowego strony prawej

Uwaga. Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach, z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy kierować komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający wykonał kolejno:

1	ustawienie głowy pacjenta w pozycji pośredniej/prosto								
2	głaskanie powierzchowne mięśnia mostkowo-obończykowo-sutkowego po stronie prawej								
3	głaskanie głębokie mięśnia mostkowo-obończykowo-sutkowego po stronie prawej								
4	rozcieranie powierzchowne mięśnia mostkowo-obończykowo-sutkowego po stronie prawej								
5	rozcieranie głębokie mięśnia mostkowo-obończykowo-sutkowego po stronie prawej								
6	ugniatanie mięśnia mostkowo-obończykowo-sutkowego po stronie prawej								
7	głaskanie głębokie mięśnia mostkowo-obończykowo-sutkowego po stronie prawej								
8	głaskanie powierzchowne mięśnia mostkowo-obończykowo-sutkowego po stronie prawej								
9	polecenie pacjentowi, aby wykonał ruchy: zgięcia i wyprostu głowy, skłonu głowy w prawą i lewą stronę, skrętu głowy w prawą i lewą stronę <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający polecił wykonanie przynajmniej 1 pary ruchów.</i>								
10	masaż mięśni po stronie lewej, a następnie mięśni po stronie prawej								

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis