

**Arkusz zawiera informacje prawnie
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2018



**CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.05**
Numer zadania: **01**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Z.05-01-18.06

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE Rok 2018 CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY prześlij zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o podopiecznej opracuj plan opieki nad podopieczną z uwzględnieniem problemów, celów opieki oraz planowanych działań opiekunki. Formularz do wypełnienia znajduje się w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej wykonaj zmianę koszuli nocnej oraz przemieszczenie podopiecznej z łóżka na wózek inwalidzki traktując fantom jak osobę podopieczną. Gotowość do wykonania czynności zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu zgody przystąp do wykonania zadania wykorzystując przybory, materiały, środki i sprzęt udostępnione w magazynie i na stanowisku egzaminacyjnym. Postępuj zgodnie z procedurami uwzględniając przepisy bhp. Komunikuj się z podopiecznym tak, aby nie przeszkadzać innym zdającym.

Wszystkie czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 40 minut. Po przekroczeniu tego czasu przewodniczący Zespołu Nadzorującego skieruje komunikat „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku egzaminacyjnym.

Informacja o podopiecznej

60-letnia pani Władysława Kwiatkowska choruje na cukrzycę typu 1, nadciśnienie tętnicze krwi oraz chorobę niedokrwienną serca. Jest osobą niezamężną, ma brata i siostrę, którzy utrzymują z nią jedynie sporadyczne kontakty. Ma orzeczony umiarkowany stopień niepełnosprawności. Nie przestrzega zaleceń dietetycznych, co wpływa na wysoki poziom glukozy we krwi. Wynikiem zaniedbania leczenia cukrzycy było wystąpienie zespołu stopy cukrzycowej. Cztery tygodnie temu podopiecznej amputowano palce prawej stopy. Obecnie na ranę pooperacyjną ma założony opatrunek. Konsultacja lekarska wstępnie wykazała prawdopodobną konieczność wykonania amputacji w obrębie lewej kończyny dolnej. Od chwili powrotu ze szpitala pani Władysława ma obniżony nastrój, czuje się niepotrzebna i bezużyteczna. Z powodu bólu stopy, częstych zawrotów głowy i kilkakrotnych upadków porusza się po mieszkaniu przy pomocy ręcznego wózka inwalidzkiego. Jest w trakcie oczekiwania na wkładkę protezową do buta uzupełniającą amputację palców.

Dwa razy w tygodniu ma prowadzone przez fizjoterapeutę ćwiczenia ruchowe zapobiegające przykurczom i wzmacniające ogólną kondycję fizyczną. Zalecenia fizjoterapeuty wykonuje niechętnie i niesystematycznie. Pani Władysława mieszka w bloku na trzecim piętrze bez windy, w mieszkaniu jednopokojowym, które nie jest dostosowane do potrzeb osoby niepełnosprawnej. W łazience jest wanna, nie ma uchwytów przy sedesie i umywalce. Zbyt wąskie futryny utrudniają przemieszczanie się na wózku inwalidzkim. Podopieczna ma problem z samodzielnym przechodzeniem z łóżka na wózek inwalidzki. Szczególną trudność sprawia jej kąpiel, zmiana bielizny osobistej i pościelowej. Wymaga pomocy podczas wykonywania codziennych czynności domowych. Nie ma znajomych, z sąsiadami nie utrzymuje kontaktów. Lubi rozwiązywać krzyżówki, czytać gazety i książki o tematyce obyczajowej, słuchać muzyki klasycznej.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty

- problemy podopiecznej zapisane w Planie opieki nad podopieczną,
- cele opieki i planowane działania opiekunki zapisane Planie opieki nad podopieczną

oraz

przebieg zmiany koszuli nocnej leżącej w łóżku podopiecznej i przemieszczanie podopiecznej z łóżka na wózek inwalidzki.

Plan opieki nad podopieczną

Problemy podopiecznej	Cele opieki	Planowane działania opiekunki

Problemy podopiecznej	Cele opieki	Planowane działania opiekunki

Problemy podopiecznej	Cele opieki	Planowane działania opiekunki