



**CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2018
ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**
Oznaczenie arkusza: **Z06-01-18.06**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.06**
Numer zadania: **01**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka –

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Rezultat 1. Formularz indywidualnej diagnozy problemów i potrzeb podopiecznej

Problemy podopiecznej – zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem zachowania poprawności merytorycznej):

1	schizofrenia/schizofrenia rezydualna, reumatoidalne zapalenie stawów/RZS								
2	zniekształcenia, bolesność stawów obu rąk/dłoni, przykurcze w stawach nadgarstkowych i łokciowych, sztywność poranna, brak systematyczności w przyjmowaniu leków, spowolnienie psychoruchowe, okresowe wzmoczenie napięcia/napięcia różnych grup mięśniowych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>								
3	palenie papierosów, spożywanie niewielkich ilości posiłków, trudności w relacjach interpersonalnych, spłycenie emocjonalne, uboga mimika, zubożenie mowy, brak dbałości o higienę ciała, o wygląd zewnętrzny/zaniedbana, <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>								
4	niechęć do wykonywania ćwiczeń rehabilitacyjnych/kinezyterapii, trudności w zaakceptowaniu nowych warunków życiowych/brak adaptacji w placówce, odrzucenie przez rodzinę, brak kontaktów społecznych, poczucie osamotnienia, trudności w podejmowaniu decyzji, w robieniu zakupów, w korzystaniu ze środków komunikacji publicznej, nieznajomość aktualnych cen <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 problemy</i>								
5	niesamodzielność przy wykonywaniu czynności samoobsługowych lub niesamodzielność przy wykonywaniu co najmniej 3 konkretnych czynności typu: mycie głowy, czesanie, pranie, parzenie kawy, zmiana bielizny pościelowej, ubieranie się/zakładanie rajstop/zapinanie guzików/sznurowanie butów								
6	niechęć do wykonywania czynności porządkowych w pokoju lub zapisana niechęć do wykonywania co najmniej 2 konkretnych czynności typu: w zaścielenie łóżka, uporządkowanie szafki, podlanie kwiatów, porządkowanie ubrań, mycie kubka								

Potrzeby podopiecznej – zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem zachowania poprawności merytorycznej):

7	higieny/pomocy przy wykonywaniu czynności higienicznych/utrzymania czystości osobistej, pomocy w utrzymaniu czystości/porządku otoczenia, dbania o wygląd zewnętrzny, samodzielności/aktywizacji przy wykonywaniu czynności samoobsługowych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 potrzeby</i>								
8	odżywiania/zwiększenia ilości spożywanych posiłków, wsparcia, kontaktów społecznych, adaptacji w placówce, akceptacji, szacunku, uznania, miłości, przynależności, bezpieczeństwa, ograniczenia/zaprzestania palenia tytoniu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 potrzeby</i>								
9	aktywizacji/ruchu, rozwoju zainteresowań, organizacji czasu wolnego, rehabilitacji ruchowej/kinezyterapii/ usprawniania ruchowego <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 potrzeby</i>								
10	konsultacji lekarskiej/reumatologa, psychiatry, podstawowej opieki zdrowotnej, poprawy samopoczucia/poprawy stanu zdrowia/zniesienia dolegliwości, systematycznego przyjmowania leków <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisana jest co najmniej 1 potrzeba</i>								

Rezultat 2. Wykaz działań opiekuna uwzględniających rozwiązanie problemów podopiecznej									
Zapisać (niekoniecznie w dosłownym brzmieniu, pod warunkiem zachowania poprawności merytorycznej):									
1	prowadzenie treningu higienicznego/motywowanie podopiecznej do dbania o swój wygląd/wykonywania czynności higienicznych/pomoc podopiecznej w czynnościach higienicznych lub zapisane co najmniej 2 czynności typu: toaleta ciała, kąpiel, mycie głowy, czesanie, zmiana bielizny pościelowej								
2	pomoc podopiecznej w wykonywaniu czynności samoobsługowych/precyzyjnych lub zapisana pomoc w wykonywaniu co najmniej 2 czynności typu: zakładanie rajstop, zapinanie guzików, sznurowanie butów								
3	udostępnienie sprzętu pomocniczego ułatwiającego samoobsługę lub zapisany co najmniej 1 sprzęt typu: łyżka do butów z pogrubioną rączką, zapinacz guzików, podciągacz zamka, przybory toaletowe z pogrubioną rączką, sztućce z pogrubioną rączką, słomki do picia płynów, kubek z dwoma uchwytami								
4	prowadzenie treningu kulinarnego/bezpiecznego parzenia kawy, kształtowanie nawyków żywieniowych/zachęcanie do regularnego spożywania posiłków, pomoc w spożywaniu posiłków, podawanie/zachęcanie do przyjmowania posiłków częściej/w małych ilościach, estetyczne podawanie posiłków, nieponaglanie podczas jedzenia lub picia, szukanie przyczyny/eliminacja przyczyn spóźniania się podopiecznej na stołówek <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 informacje</i>								
5	trening prowadzenia gospodarstwa domowego w warunkach domu pomocy społecznej/motywowanie do wykonywania czynności związanych z porządkiem w pokoju/pomoc w utrzymaniu porządku w pokoju lub zapisane wykonywanie co najmniej 2 czynności typu: ślanie tapczanu, porządkowanie szafki, porządkowanie ubrań, mycie kubka								
6	motywowanie podopiecznej do wizyt lekarskich, zorganizowanie wizyty u lekarza, obserwacja podopiecznej lub informowanie pielęgniarki o nasileniu objawów ubocznych przyjmowania leków przeciwpyschotycznych/ spowolnienia psychoruchowego, wzmożenia napięcia mięśniowego, kontrola przyjmowania leków, edukacja zdrowotna w zakresie zdrowego stylu życia/dotycząca szkodliwości palenia papierosów <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 informacje</i>								
7	rozmowy wspierające/pomoc w zaakceptowaniu nowych warunków życiowych/w adaptacji/w poznaniu współmieszkańców/regulaminu/w poznawaniu topografii domu/otoczenia domu								
8	mobilizowanie podopiecznej do uczestnictwa w rehabilitacji ruchowej/pomoc w dotarciu do pracowni rehabilitacji/ kinezyterapii/kontrola wykonania ćwiczeń/pomoc przy wykonywaniu ćwiczeń ruchowych								
9	prowadzenie treningu budżetowego lub zapisane co najmniej 2 działania typu: przybliżenie aktualnych cen produktów, nauka planowania wydatków, nauka samodzielnego dokonywania zakupów								
10	aktywizacja społeczna, motywowanie do uczestnictwa w zajęciach rekreacyjnych, w zajęciach terapii zajęciowej/biblioterapii/filmmoterapii, organizacja czasu wolnego, dostarczanie czasopism/książek, pobudzanie zainteresowań podopiecznej, pomoc w integracji z mieszkańcami DPS, wychodzenie z podopieczną na spacer, zorganizowanie wolontariuszy dla podopiecznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 informacje</i>								

Przebieg 1. Wykonanie mycia głowy podopiecznej leżącej w łóżku

Uwaga. Oceny należy dokonać po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody PZN. Zdający ma na wykonanie zadania 50 minut. Po usłyszeniu komunikatu od PZN „czas minął” egzaminator kończy proces oceny

Zdający:

1	poinformował podopieczną o zamiarze mycia głowy, zapytał o zgodę na wykonanie planowanej czynności								
2	umył higienicznie ręce/zdezynfekował ręce. Założył rękawiczki i fartuch ochronny								
3	opuścił wezgłowie łóżka. Wyjął poduszkę spod głowy podopiecznej i podsunął pod barki/łopatki podopiecznej								
4	zabezpieczył folią/folią i ręcznikiem górną część materaca. Barki podopiecznej zabezpieczył folią i ręcznikiem lub samym ręcznikiem								
5	ułożył podopieczną na plecach, głowę umieścił w wydrążeniu miski pneumatycznej/basenu pneumatycznego, odpływ wody umieścił w wiadrze								
6	sprawił temperaturę wody do mycia przez polanie wodą skóry własnego przedramienia lub termometrem <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający wcześniej sprawdził temperaturę wody</i>								
7	umył włosy, masował skórę głowy opuszkami palców. Dwukrotnie użył szamponu. Nie zalał twarzy podopiecznej								
8	wyjął miskę pneumatyczną/basen pneumatyczny spod głowy podopiecznej i odstawił poza łóżkiem/nie ustawił na podłodze. Owinął/wytarł włosy ręcznikiem. Podłożył pod głowę poduszkę, na poduszkę położył ręcznik/folię i ręcznik <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający nie zabezpieczy poduszki, lecz koszulę podopiecznej ręcznikiem w sytuacji, gdy będzie suszył włosy podopiecznej suszarką, a fantom będzie w pozycji siedzącej</i>								
9	rozczesał włosy i pozostawił je do swobodnego wyschnięcia na poduszcze lub wysuszył/zamarkował wysuszenie włosów suszarką. Podczas wykonywanych czynności nie zalał bielizny pościelowej i osobistej podopiecznej. Poprawił wierzchnie okrycie łóżka <i>Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli zdający będzie suszył włosy podopiecznej suszarką, a fantom będzie w pozycji siedzącej</i>								
10	wrzucił ręczniki do pojemnika na brudną bieliznę. Rękawiczki i fartuch ochronny umieścił w worku czerwonym. Zdezynfekował ręce i używane przybory. Grzebień/szczotkę do włosów oczyścił i odłożył do szuflady szafki przyłóżkowej. Pojemnik z brudną bielizną umieścił w brudowniku								

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis