



Nazwa kwalifikacji: **Udzielanie pomocy i organizowanie wsparcia osobie niepełnosprawnej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.08**

Wersja arkusza: **X**

Z.08-X-19.06

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2019
CZĘŚĆ PISEMNA**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

■	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

ⓐ	B	C	■
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

W którym dokumencie asystent znajdzie informację o stopniu niepełnosprawności podopiecznego i symbolu przyczyny tej niepełnosprawności?

- A. Orzeczeniu o potrzebie przeprowadzenia rehabilitacji leczniczej wydanym przez lekarza rzeczoznawcę Kasy Ubezpieczenia Rolniczego.
- B. Orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności wydanym przez Zespół do spraw Orzekania o Niepełnosprawności.
- C. Orzeczeniu o potrzebie kształcenia specjalnego wydanym przez Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną.
- D. Orzeczeniu o niezdolności do pracy wydanym przez lekarza orzecznika Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Zadanie 2.

Podopieczny informuje asystenta, że po przebudzeniu często odczuwa kołatanie serca, szumy w uszach, bóle i zawroty głowy. Ten zespół objawów może wskazywać na

- A. nadciśnienie tętnicze krwi.
- B. zawał mięśnia sercowego.
- C. chorobę wieńcową serca.
- D. niewydolność krążenia.

Zadanie 3.

Wczesne objawy hipoglikemii asystent powinien rozpoznać między innymi po występujących u podopiecznego

- A. wzmożonym pragnieniu i utracie przytomności.
- B. silnym uczuciu głodu i zlewnych potach.
- C. agresji i nieracjonalnym zachowaniu.
- D. stanach lękowych i utracie pamięci.

Zadanie 4.

Umiejętność czytania i pisania, dobra pamięć mechaniczna, spowolniony proces spostrzegania, trudności w wykonywaniu zadań, które wymagają zwrócenia uwagi na kilka czynności jednocześnie, świadomość swoich deficytów, to cechy charakterystyczne dla osób z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu

- A. umiarkowanym.
- B. znacznym.
- C. głębokim.
- D. lekkim.

Zadanie 5.

Typowe ograniczenie występujące u podopiecznej we wczesnym stadium otępienia dotyczy

- A. kontroli funkcji pęcherza moczowego.
- B. przyswajania nowych informacji.
- C. zachowania równowagi ciała.
- D. opanowania drżenia rąk.

Zadanie 6.

80-letni mężczyzna w okresie rekonwalescencji po zawale serca często wychodzi sam na długie spacerzy i ćwiczenia w terenie. Sam przygotowuje sobie posiłki, przyjmuje leki i regularnie kontroluje ciśnienie krwi. Zachowanie mężczyzny świadczy o potrzebie

- A. niezależności.
- B. stabilizacji.
- C. akceptacji.
- D. szacunku.

Zadanie 7.

Asystent rozpoznał, że młody podopieczny z niepełnosprawnością ruchową po wypadku komunikacyjnym czuje się wyobcowany, bardzo brakuje mu kontaktów z dawnymi przyjaciółmi i rodziną. Zadaniem asystenta powinno być w tej sytuacji podjęcie działań mających na celu zaspokojenie potrzeby

- A. samorealizacji.
- B. szacunku.
- C. afiliacji.
- D. uznania.

Zadanie 8.

Asystent przygotowujący posiłki dla podopiecznej w zaawansowanym stadium choroby Parkinsona powinien dokładnie je rozdrabniać, gdyż u podopiecznej występuje

- A. zmniejszone napięcie mięśni żwaczy.
- B. utrudnione połykanie pokarmów.
- C. zwolniony metabolizm.
- D. brak apetytu.

Zadanie 9.

Asystent opracowując indywidualny plan współdziałania z podopiecznym z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym ustala z nim cele działania, metody i środki realizacji ustalonych wspólnie celów. Działanie asystenta oparte jest na zasadzie

- A. indywidualizacji.
- B. obiektywizmu.
- C. neutralności.
- D. poufności.

Zadanie 10.

Wyrób medyczny widoczny na ilustracji jest przeznaczony dla podopiecznej poruszającej się na wózku inwalidzkim do

- A. podparcia pleców.
- B. ułatwienia zmiany pozycji.
- C. przeciwdziałania rozwojowi odleżyn.
- D. stabilizacji stawów krzyżowo-biodrowych.



Zadanie 11.

Które z przedstawionych akcesoriów kuchennych może ułatwić podopiecznej cierpiącej na zmiany zwyrodnieniowe stawów nadgarstka, samodzielne spożywanie posiłku?



A.



B.



C.



D.

Zadanie 12.

Ogólne złe samopoczucie podopiecznego oraz nasilające się od kilku dni trudności w oddychaniu, sinica warg, obrzęki w obrębie kończyn dolnych, mogą być objawami

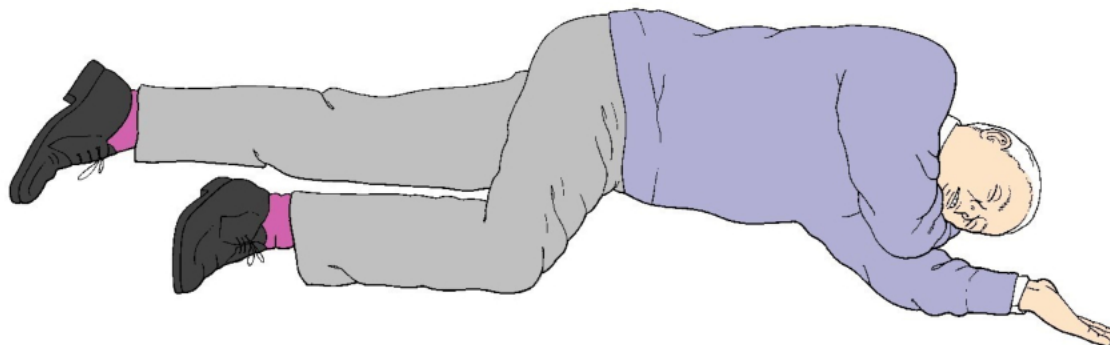
- A. niewydolności krążenia.
- B. choroby wieńcowej.
- C. astmy oskrzelowej.
- D. zapalenia płuc.

Zadanie 13.

Brak koordynacji ruchowej ciała u osoby chorej na stwardnienie rozsiane określa się jako

- A. agnozę.
- B. ataksję.
- C. atrofię.
- D. aleksję.

Zadanie 14.



Przedstawiony na rysunku sposób ułożenia ciała należy zastosować u podopiecznego podczas udzielania mu pierwszej pomocy w przypadku wystąpienia

- A. zranienia kończyny dolnej.
- B. skręcenia nadgarstka.
- C. utraty przytomności.
- D. urazu kręgosłupa.

Zadanie 15.

Podopieczna, która nie jest uczulona na jad, została użądlna przez pszczołę w okolicę przedramienia. Asystent udzielając pierwszej pomocy, powinien

- A. przemyć ranę wodą z mydłem i podać podopiecznej lek przeciwbólowy.
- B. założyć na przedramię opaskę uciskową i wezwać pogotowie.
- C. usunąć żądło i założyć zimny okład na przedramię.
- D. wycisnąć jad i założyć ciepły okład.

Zadanie 16.

Po samodzielnym wykonaniu mycia krocza przez podopieczną leżącą w łóżku asystent powinien pamiętać, aby w pierwszej kolejności

- A. poprawić zasłanie spodniej warstwy pościeli.
- B. podać podopiecznej wodę do umycia rąk.
- C. założyć podopiecznej czystą bieliznę.
- D. odnieść basen do łazienki.

Zadanie 17.

Asystent wykonując oklepywanie klatki piersiowej podopiecznemu leżącemu w łóżku, powinien oklepywać plecy od

- A. podstawy klatki piersiowej, wzdłuż żeber do szczytów płuc.
- B. szczytów płuc, pionowo do podstawy klatki piersiowej.
- C. kręgosłupa, poziomo do boków klatki piersiowej.
- D. kręgosłupa, wzdłuż żeber do mostka.

Zadanie 18.

Do umycia włosów podopiecznemu leżącemu w łóżku asystent powinien między innymi przygotować: waniek do mycia włosów, wiadro, grzebień, szampon oraz

- A. podkład nieprzemakalny, 4 małe ręczniki, odżywkę do włosów.
- B. 2 podkłady, 1 duży ręcznik, odżywkę do włosów.
- C. podkład płócienny i jednorazowy, 3 ręczniki.
- D. folię ochronną, 2 ręczniki, 2 dzbanki.

Zadanie 19.

Do rozpuszczenia tabletek musujących asystent powinien podać osobie podopiecznej wodę

- A. wysoko zmineralizowaną.
- B. letnią przegotowaną.
- C. mocno gazowaną.
- D. zimną źródlaną.

Zadanie 20.

W celu ograniczenia ryzyka refluksu u podopiecznego, który ma trudności z przełykaniem, należy bezpośrednio po spożyciu przez niego posiłku

- A. położyć go płasko na plecach.
- B. położyć go płasko na lewym boku.
- C. pozostawić go w pozycji siedzącej.
- D. pozostawić go w pozycji półwysokiej na lewym boku.

Zadanie 21.

Przedstawiona na ilustracji nakładka podwyższająca sedes może być zastosowana jako sprzęt wspomagający osobę

- A. z porażeniem kończyn dolnych.
- B. po operacji stawu biodrowego.
- C. z nietrzymaniem moczu.
- D. z chorobą Parkinsona.



Zadanie 22.

W ramach profilaktyki przeciwoodleżynowej asystent powinien dbać o pielęgnowanie skóry podopiecznego, przygotowywać podopiecznemu posiłki zgodnie z dietą

- A. ubogokaloryczną oraz prowadzić podopiecznemu gimnastykę usprawniającą.
- B. ubogoresztkową oraz oklepywać podopiecznemu miejsca narażone na ucisk.
- C. bogatobiałkową oraz odciążać podopiecznemu miejsca narażone na ucisk.
- D. bogatoresztkową oraz stosować podopiecznemu udogodnienia.

Zadanie 23.

Podopieczny, który z powodu długotrwałej choroby leży w łóżku, najczęściej w pozycji na jednym boku, jest narażony na powstanie odleżyny w okolicy kości

- A. biodrowej.
- B. kulszowej.
- C. krzyżowej.
- D. łonowej.

Zadanie 24.

Podopieczny z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym jest przygotowywany do zamieszkania w mieszkaniu chronionym. Asystent przygotowujący podopiecznego do samodzielnego zarządzania swoimi środkami finansowymi powinien zorganizować mu

- A. ćwiczenia z działań arytmetycznych.
- B. zajęcia poglądowe w banku.
- C. kurs rachunkowości.
- D. trening budżetowy.

Zadanie 25.

Asystent udzielając podopiecznemu instruktażu przed rozpoczęciem podstawowych ćwiczeń oddechowych, powinien poinformować go, że wdech należy wykonywać

- A. ustami, a wydech nosem i wydech powinien trwać dłużej.
- B. nosem, a wydech ustami i wydech powinien trwać dłużej.
- C. nosem, a wydech ustami i wydech powinien trwać krócej.
- D. ustami, a wydech nosem i wydech powinien trwać krócej.

Zadanie 26.

Pomocy asystenta w zarządzaniu finansami będzie potrzebowała osoba

- A. z niedowładem.
- B. z paraplegią.
- C. z padaczką.
- D. z demencją.

Zadanie 27.

Asystent wspomagający podopiecznego w wykonywaniu ćwiczeń oporowych kończyn dolnych powinien przygotować dla niego

- A. ławkę treningową.
- B. taśmę elastyczną.
- C. wannę z wodą.
- D. podwieszenie.

Zadanie 28.

Asystent przygotowuje podopiecznego do samodzielności w zakresie pielęgnacji wyłonionej u niego stomii jelitowej. Przeprowadzając instruktaż wymiany worka stomijnego, udziela mu wsparcia

- A. instrumentalnego.
- B. wartościującego.
- C. emocjonalnego.
- D. rzeczowego.

Zadanie 29.

Samotna 65-letnia podopieczna niepełnosprawna ruchowo ma zmiany zwyrodnieniowe stawów biodrowych i kolanowych, choruje również na cukrzycę typu II. Podopieczna ma problemy z utrzymaniem prawidłowej masy ciała i poziomu glukozy w surowicy krwi, mimo, że przestrzega przyjmowania zleconych doustnych leków przeciwcukrzycowych. Asystent wspierający podopieczną, realizując program wdrożenia podopiecznej do samoopieki powinien przede wszystkim

- A. nauczyć podopieczną samodzielnego podawania insuliny.
- B. przeprowadzić instruktaż dotyczący dawkowania leków.
- C. nauczyć podopieczną racjonalnego odżywiania.
- D. pobudzić aktywność ruchową podopiecznej.

Zadanie 30.

Asystent motywując 26-letniego niewidomego podopiecznego do aktywnego spędzania wolnego czasu zaplanował dla niego wycieczkę krajoznawczą. W celu zmotywowania podopiecznego i umożliwienia mu wcześniejszego poznania trasy wycieczki, asystent powinien przygotować dla niego

- A. kolorowy przewodnik z wykazem zabytków.
- B. atlas turystyczny z tyflografiką.
- C. plecak i buty turystyczne.
- D. gry i zabawy plenerowe.

Zadanie 31.

W celu organizacji czasu wolnego podopiecznej z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym, która lubi muzykę i taniec, uwzględniając zainteresowania podopiecznej asystent powinien zaproponować jej zajęcia

- A. z chromoterapii.
- B. z choreoterapii.
- C. z talasoterapii.
- D. z silwoterapii.

Zadanie 32.

Asystent wspomagający podopiecznego, który po długim okresie leżenia w łóżku jest pionizowany, powinien dopilnować, aby podopieczny był uruchamiany w kolejności

- A. siad na brzegu łóżka ze spuszczone nogami, chodzenie, płaski siad w łóżku, stanie przy łóżku.
- B. siad na brzegu łóżka ze spuszczone nogami, płaski siad w łóżku, chodzenie, stanie przy łóżku.
- C. płaski siad w łóżku, siad na brzegu łóżka ze spuszczone nogami, stanie przy łóżku, chodzenie.
- D. płaski siad w łóżku, stanie przy łóżku, siad na brzegu łóżka ze spuszczone nogami, chodzenie.

Zadanie 33.

Które sposoby spędzania czasu wolnego powinien zaproponować asystent 16-letniej osobie z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym, która porusza się samodzielnie i jest otyła?

- A. Czytanie książek, słuchanie muzyki, spotkania towarzyskie.
- B. Piesze wycieczki, treningi kulinarne, wyjścia do kina.
- C. Oglądanie telewizji, zajęcia na siłowni, gry w karty.
- D. Gry i zabawy ruchowe, spacer, pływanie.

Zadanie 34.

Asystent organizuje zajęcia dla sprawnego ruchowo, niewidomego 16-letniego chłopca. Formą zajęć ruchowych, która pomoże zbudować zaufanie podopiecznego i nawiązać więź emocjonalną z opiekunem, może być

- A. ćwiczenie na atlasie.
- B. zabawa na karuzeli.
- C. jazda na tandemie.
- D. gra na fortepianie.

Zadanie 35.

Asystent powinien poinformować 40-letniego podopiecznego, który choruje na stwardnienie rozsiane, że może uzyskać wsparcie informacyjne dotyczące możliwości terapii i rehabilitacji ze strony

- A. grupy samopomocowej.
- B. klubu osiedlowego.
- C. klubu sportowego.
- D. grupy sąsiedzkiej.

Zadanie 36.

Asystent wspomaga podopiecznego, który ma założony opatrunek gipsowy na złamane przedramię. Podopieczny choruje na dnę moczanową i cukrzycę typu II. Którzy specjaliści powinni konsultować stan zdrowia tego podopiecznego?

- A. Chirurg, reumatolog, endokrynolog.
- B. Ortopeda, endokrynolog, neurolog.
- C. Ortopeda, diabetolog, reumatolog.
- D. Neurolog, diabetolog, internista.

Zadanie 37.

Osobie, która nie posiada uprawnień do emerytury, przysługuje prawo do uzyskania zasiłku pielęgnacyjnego, jeśli ukończyła

- A. 60 lat i jest uprawniona do otrzymania dodatku pielęgnacyjnego.
- B. 60 lat i spełnia warunek kryterium dochodowego.
- C. 75 lat i przebywa w domu pomocy społecznej.
- D. 75 lat i przebywa w środowisku domowym.

Zadanie 38.

Samotny podopieczny z niepełnosprawnością ruchową zamierza ubiegać się o dofinansowanie zakupu wózka inwalidzkiego ze środków PFRON. Asystent powinien poinformować go, że dofinansowanie jest możliwe, jeśli dochód miesięczny podopiecznego wynosi do

- A. 50% przeciętnego wynagrodzenia.
- B. 60% przeciętnego wynagrodzenia.
- C. 65% przeciętnego wynagrodzenia.
- D. 75% przeciętnego wynagrodzenia.

Zadanie 39.

W celu otrzymania dofinansowania do uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym asystent powinien poinformować osobę podopieczną, że wniosek należy złożyć do

- A. Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.
- B. Powszechnego Zakładu Ubezpieczeń.
- C. Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.
- D. Narodowego Funduszu Zdrowia.

Zadanie 40.

Asystent powinien wskazać syntezator mowy jako urządzenie, które pomaga w likwidowaniu barier w komunikowaniu się z osobą

- A. niesłyszącą.
- B. z demencją.
- C. niewidomą.
- D. z apraksją.