

Nazwa kwalifikacji: **Udzielanie pomocy i organizowanie wsparcia osobie niepełnosprawnej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.08**

Wersja arkusza: **SG**

Z.08-SG-21.06

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2021

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

	B	C	
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Silny ból brzucha, obfite wymioty przypominające fusy od kawy i niskie ciśnienie tętnicze krwi mogą wskazywać na wystąpienie u podopiecznego

- A. krwotoku z płuc.
- B. niedrożności jelit.
- C. zapalenia wątroby.
- D. krwawienia z żołądka.

Zadanie 2.

Podopieczny skarży się na piekący, silny ból w klatce piersiowej, promieniujący do lewego barku. Jest niespokojny i ma trudności w oddychaniu. Objawy te mogą wskazywać na

- A. zapalenie płuc.
- B. zapalenie opłucnej.
- C. zawał mięśnia sercowego.
- D. niedokrwienny udar mózgu.

Zadanie 3.

Niesłysząca podopieczna poruszająca się na wózku inwalidzkim z powodu niedowładu połowicznego, należy do osób z niepełnosprawnością

- A. sensoryczną i intelektualną.
- B. intelektualną i psychiczną.
- C. ruchową i sensoryczną.
- D. ruchową i psychiczną.

Zadanie 4.

Wykorzystując skalę Lawtona asystent może ocenić stopień samodzielności podopiecznego w zakresie

- A. ubierania się, rozbierania i przygotowywania posiłków.
- B. wchodzenia, schodzenia po schodach i korzystania z telefonu.
- C. gospodarowania pieniędzmi i samodzielnego przygotowywania posiłków.
- D. samodzielnego spożywania posiłków i wychodzenia na zakupy po artykuły spożywcze.

Zadanie 5.

Podopieczna po niedawno przeżytym wypadku samochodowym boi się sama wychodzić z domu, nawet w towarzystwie asystenta odczuwa lęk podczas przechodzenia przez jezdnię. Zachowanie podopiecznej może świadczyć o niezaspokojonej potrzebie

- A. bezpieczeństwa.
- B. autonomii.
- C. rozwoju.
- D. afiliacji.

Zadanie 6.

Podopieczna dużo czyta, pisze krótkie felietony społeczne, które są zamieszczane w lokalnej prasie. Wypożyczając książki z biblioteki lub kupując nowe pozycje, asystent pomaga podopiecznej w zaspokajaniu potrzeby

- A. bezpieczeństwa.
- B. przynależności.
- C. samorealizacji.
- D. kontaktu.

Zadanie 7.

Podczas tworzenia planu współdziałania z osobą z niepełnosprawnością asystent uwzględniając zamiłowania, zdolności i możliwości podopiecznego, postępuje zgodnie z zasadą

- A. poufności.
- B. akceptacji.
- C. obiektywizmu.
- D. indywidualizacji.

Zadanie 8.

Podczas wykonywania zmiany koszuli nocnej podopiecznej z niedowładem połowicznym lewostronnym zdejmowanie koszuli należy rozpocząć od zsunięcia rękawa

- A. z lewej ręki, a zakładanie rozpocząć od włożenia do rękawa lewej ręki.
- B. z lewej ręki, a zakładanie rozpocząć od włożenia prawej ręki do rękawa.
- C. z prawej ręki, a zakładanie rozpocząć od włożenia lewej ręki do rękawa.
- D. z prawej ręki, a zakładanie rozpocząć od włożenia do rękawa prawej ręki.

Zadanie 9.

Asystent może podejrzewać u podopiecznego chorującego na cukrzycę stan hipoglikemii, gdy wystąpią u niego: niepokój, ból głowy, drżenie rąk, zaburzenia widzenia oraz

- A. wielomocz.
- B. świąd skóry.
- C. silne uczucie głodu.
- D. zwiększone pragnienie.

Zadanie 10.

Podopieczna wylała gorącą herbatę na dłoń. W miejscu oparzenia pojawiło się zaczerwienienie i lekki obrzęk. W tej sytuacji asystent powinien oparzoną dłoń

- A. zabandażować.
- B. schłodzić wodą.
- C. przemyć wodą utlenioną.
- D. posmarować kremem nawilżającym.

Zadanie 11.

Jeżeli dorosły podopieczny jest nieprzytomny i nie oddycha, to należy natychmiast wezwać pomoc oraz rozpocząć resuscytację krążeniowo-oddechową w sekwencji

- A. 1 oddech ratowniczy : 15 uciśnień klatki piersiowej.
- B. 15 uciśnień klatki piersiowej : 2 oddechy ratownicze.
- C. 30 uciśnień klatki piersiowej : 2 oddechy ratownicze.
- D. 5 oddechów ratowniczych : 30 uciśnień klatki piersiowej.

Zadanie 12.

Podczas wymiany jednoczęściowego worka stomijnego podopiecznemu leżącemu w łóżku, asystent powinien przyklejać nowy worek od

- A. dołu do góry.
- B. góry do dołu.
- C. środka brzucha do boku.
- D. boku do środka brzucha.

Zadanie 13.

Przygotowując zestaw do mycia głowy w łóżku, asystent powinien zgromadzić: środki ochrony indywidualnej, miskę pneumatyczną, szampon do włosów, suszarkę do włosów oraz

- A. dwa ręczniki, dwa wiadra, jeden dzbanek.
- B. jeden ręcznik, dwa wiadra, folię, jeden dzbanek.
- C. jeden ręcznik, dwa wiadra, dwa dzbanki, grzebień.
- D. dwa ręczniki, dwa wiadra, folię, dwa dzbanki, grzebień.

Zadanie 14.

Podopieczny pomimo wielokrotnego zachęcania odmawia mycia zębów, nie dba o częściową protezę dentystyczną. Przeciwdziałając stanom zapalnym jamy ustnej, asystent powinien zaproponować mu płukanie jamy ustnej

- A. naparem z szalwii.
- B. naparem z dziurawca.
- C. boraksem z gliceryną.
- D. gliceryną z witaminą C.

Zadanie 15.

W celu zmniejszenie ryzyka wystąpienia odleżyn u podopiecznego poruszającego się przy pomocy wózka inwalidzkiego asystent powinien poinformować go o konieczności unoszenia pośladków co

- A. 5-10 minut
- B. 15-20 minut
- C. 25-30 minut
- D. 35-40 minut

Zadanie 16.

Asystent opiekuje się obłożnie chorą, otyłą podopieczną, u której często dochodzi do powstawania odparzeń w zagłębieniach fałdów skórnych. Podczas wykonywania codziennych czynności pielęgnacyjno-higienicznych asystent powinien

- A. smarować fałdy skóry maścią z antybiotykiem.
- B. oddzielać fałdy skóry miękkim materiałem.
- C. smarować fałdy skóry gencjaną.
- D. oddzielać fałdy skóry ligniną.

Zadanie 17.

Asystent, organizując przestrzeń mieszkalną osobie chorującej na astmę, powinien jej zasugerować

- A. zrezygnowanie z dywanów i częste wietrzenie pomieszczeń.
- B. codzienne wycieranie kurzu na sucho i zakup pościeli z naturalnej wełny.
- C. utrzymywanie wilgotności w pomieszczeniach i temperatury powyżej 25° C.
- D. codzienne zamiatanie pomieszczeń i stosowanie zapachowych odświeżaczy powietrza.

Zadanie 18.

Podopieczny, który ma zaburzenia pamięci, często pozostaje sam w domu. W celu regularnego przyjmowania przez podopiecznego zleconych leków, asystent powinien zaproponować mu korzystanie

- A. z pisemnego harmonogramu dawkowania leków.
- B. z informacji zapisanej na opakowaniu leków.
- C. z dziennego dozownika leków z alarmem.
- D. z alarmu znajdującego się w budziku.

Zadanie 19.

Asystent nadzoruje wykonywanie samodzielnie przez podopieczną ćwiczeń polegających na zginaniu i prostowaniu nadgarstków oraz krążenia głowy. Ćwiczenia te noszą nazwę

- A. oporowych.
- B. czynnych wolnych.
- C. samowspomaganych.
- D. czynnych w odciążeniu.

Zadanie 20.

Asystent powinien poinformować podopiecznego, że wydane przez lekarza rehabilitacji medycznej skierowanie na zabiegi fizjoterapeutyczne należy zarejestrować w zakładzie rehabilitacji najpóźniej w terminie

- A. 7 dni od daty wystawienia skierowania.
- B. 14 dni od daty wystawienia skierowania.
- C. 20 dni od daty wystawienia skierowania.
- D. 30 dni od daty wystawienia skierowania.

Zadanie 21.

Podopieczny po wszczępieniu endoprotezy stawu kolanowego wchodzi po schodach za pomocą jednej kuli łokciowej. Asystent powinien poinstruować podopiecznego, aby trzymał kulę po stronie kończyny

- A. lewej.
- B. prawej.
- C. zdrowej.
- D. operowanej.

Zadanie 22.

W celu zapewnienia komfortu psychicznego i podtrzymania aktywności społecznej 62-letniej podopiecznej z lekkim nietrzymaniem moczu, asystent powinien zaproponować

- A. stosowanie pieluch anatomicznych.
- B. stosowanie wkładek urologicznych.
- C. ograniczenie ilości wypijanych płynów do 1 litra na dobę.
- D. nieprzyjmowanie płynów na dwie godziny przed wyjściem.

Zadanie 23.

Podopieczna słabowidząca, poruszająca się przy pomocy wózka inwalidzkiego zgłosiła asystentowi, że ma zaległe rachunki do opłacenia i otrzymuje wezwania do zapłaty z naliczonymi odsetkami. W celu uniknięcia powtórzenia się sytuacji, asystent powinien zaproponować jej wsparcie

- A. finansowe.
- B. emocjonalne.
- C. informacyjne.
- D. instrumentalne.

Zadanie 24.

30-letni pan Janusz porusza się na wózku inwalidzkim. Chciałby zdobyć cechy ułatwiające mu podjęcie pracy, takie jak: umiejętność obrony własnych przekonań i poglądów czy radzenia sobie z presją i naciskami. W tej sytuacji asystent powinien zaproponować mu udział

- A. w kursie informatycznym.
- B. w treningu asertywności.
- C. w treningu autogennym.
- D. w kursie językowym.

Zadanie 25.

Asystent chcąc ułatwić osobie z niepełnosprawnością ruchową samodzielne poruszanie się w przestrzeni miejskiej, zaplanował zapoznanie jej z piktogramami. Przedstawiony piktogram oznacza

- A. windę dla osoby niepełnosprawnej.
- B. parking dla osoby niepełnosprawnej.
- C. wjazd do budynku dla osoby niepełnosprawnej.
- D. kierunek poruszania się w budynku osoby niepełnosprawnej.



Zadanie 26.

Które z wymienionych przyborów kuchennych należy zaproponować niewidomej podopiecznej w celu ułatwienia jej samodzielnego przygotowywania posiłków?

- A. Kubek z dwoma uchwytyami, talerz z osłonką.
- B. Głęboką miseczkę, tacę antypoślizgową, ostry nóż.
- C. Sztućce z pogrubionymi uchwytami, podgrzewany talerz.
- D. Czujnik poziomu cieczy, maszynkę do krojenia warzyw, separator do żółtka.

Zadanie 27.

Asystent pracuje z osobą, która bardzo lubi pielęgnować kwiaty w domu oraz na balkonie. Które zajęcia terapeutyczne powinien zaplanować asystent uwzględniając zainteresowania podopiecznej?

- A. Hortikuloterapię.
- B. Chromoterapię.
- C. Talasoterapię.
- D. Silwoterapię.

Zadanie 28.

Asystent planując dla podopiecznej zajęcia z ludoterapii, powinien przygotować

- A. gry planszowe i bierki.
- B. czasopisma i książki.
- C. włóczkę i druty.
- D. farby i pędzle.

Zadanie 29.

Które zajęcia aktywizujące asystent powinien zaproponować 9-letniemu chłopcu z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i otyłością?

- A. Grę w szachy.
- B. Zabawy ruchowe.
- C. Gry komputerowe.
- D. Oglądanie telewizji.

Zadanie 30.

Podczas przesadzania podopiecznego z łóżka na wózek inwalidzki asystent powinien przede wszystkim

- A. odblokować kółka łóżka.
- B. zablokować kółka wózka.
- C. założyć poręcz do wózka.
- D. maksymalnie obniżyć łóżko.

Zadanie 31.

25-letniemu podopiecznemu z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu znacznym integrację ze społeczeństwem ułatwią

- A. szkolne warsztaty teatralne.
- B. szkolne zajęcia komputerowe.
- C. zajęcia w środowiskowym domu samopomocy.
- D. zajęcia logopedyczne w świetlicy socjoterapeutycznej.

Zadanie 32.

W pracy z podopieczną w umiarkowanym stadium choroby Alzheimera w celu poprawy jej funkcji poznawczych asystent powinien zaproponować

- A. terapię narracyjną.
- B. terapię reminiscencyjną.
- C. trening orientacji przestrzennej.
- D. trening nabywania wiedzy o chorobie.

Zadanie 33.

Z którym specjalistą powinien współpracować asystent opracowując kompleksowy program opieki dla 12-letniego chłopca z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym, który realizuje obowiązek nauki w szkole?

- A. Tyflopedagogiem.
- B. Surdopedagogiem.
- C. Oligofrenopedagogiem.
- D. Pedagogiem wczesnoszkolnym.

Zadanie 34.

W celu otrzymania dofinansowania do uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym asystent powinien poinformować podopieczną, że wniosek należy złożyć do

- A. powiatowego centrum pomocy rodzinie.
- B. Powszechnego Zakładu Ubezpieczeń.
- C. Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.
- D. Narodowego Funduszu Zdrowia.

Zadanie 35.

Podopiecznej brakuje pieniędzy na zakup leków zleconych przez lekarza. Spełnia kryterium dochodowe. Asystent powinien poinformować podopieczną o możliwości złożenia wniosku do ośrodka pomocy społecznej o przyznanie zasiłku

- A. celowego.
- B. chorobowego.
- C. opiekuńczego.
- D. wyrównawczego.

Zadanie 36.

Które udogodnienia stosowane w przestrzeni publicznej są przeznaczone dla osób niewidomych?

- A. Kontrastowe barwy poręczy i przycisków w autobusach.
- B. Sygnały dźwiękowe na przejściach dla pieszych.
- C. Pochylnie prowadzące do wejść w budynkach.
- D. Rampy w autobusach i tramwajach.

Zadanie 37.

Karta Praw Osób Niepełnosprawnych nie określa

- A. definicji osoby niepełnosprawnej.
- B. czasu pracy osoby niepełnosprawnej.
- C. prawa osoby niepełnosprawnej do nauki.
- D. prawa osoby niepełnosprawnej do rehabilitacji.

Zadanie 38.

Dla 18-letniej podopiecznej, całkowicie niezdolnej do pracy z powodu niepełnosprawności intelektualnej, organem przyznającym i wypłacającym rentę socjalną jest

- A. ośrodek pomocy społecznej.
- B. Narodowy Fundusz Zdrowia.
- C. Zakład Ubezpieczeń Społecznych.
- D. powiatowe centrum pomocy rodzinie.

Zadanie 39.

Osoba z niepełnosprawnością lecząca się w ramach ubezpieczenia zdrowotnego powinna być poinformowana, że skierowanie lekarskie do poradni specjalistycznej jest ważne

- A. przez 60 dni roboczych.
- B. przez jeden rok kalendarzowy.
- C. do końca roku kalendarzowego.
- D. dopóki istnieje wskazanie medyczne.

Zadanie 40.

Osobie ze znacznym stopniem niepełnosprawności, zatrudnionej w pełnym wymiarze czasu pracy, przysługuje w roku kalendarzowym dodatkowy urlop wypoczynkowy w wymiarze

- A. 5 dni roboczych.
- B. 10 dni roboczych.
- C. 15 dni roboczych.
- D. 20 dni roboczych.