

**Arkusz zawiera informacje prawnie
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2019



**CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych i wspomagających rozwój dziecka**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.11**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Z.11-01-20.06-SG

Czas trwania egzaminu: **180 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2020

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie opisu przypadku Agata Polak sporządź następującą dokumentację:

- Wykaz zasad postępowania opiekunki dziecięcej ograniczający częstość i nasilenie objawów kinetozy;
- Wykaz zasad żywienia osiemnastomiesięcznego dziecka, u którego występują częste luźne stolce;
- Zalecenia dla opiekunów dziecka związane z oglądaniem przez nie telewizji.

Opis przypadku

Agata Polak ma osiemnaście miesięcy. Wychowuje się w pełnej rodzinie, która zamieszkuje w domu jednorodzinnym. Dziewczynka jest drugim dzieckiem w rodzinie, ma starszego o 5 lat brata. Rodzice Agatki pracują, w opiece i wychowaniu dzieci pomaga im zatrudniona opiekunka. Po powrocie rodziców z pracy, dziecko spędza dużo czasu na oglądaniu telewizji. Rodzice tłumaczą ten fakt mnogością własnych obowiązków oraz tym, że ich zdaniem bajki edukacyjne korzystnie wpływają na rozwój poznawczy dziecka. Opiekunka jednak niepokoi się ograniczonym zainteresowaniem dziewczynki innymi zajęciami oraz niechęcią do zabawy i aktywności ruchowej na korzyść oglądania telewizji.

Agatka urodziła się w szpitalu siłami natury o czasie. W okresie noworodkowym zagrożenia zdrowotne nie występowały. Zdaniem rodziców i pediatry rozwój dziecka przebiega harmonijnie i prawidłowo. Dziewczynka karmiona była piersią do ukończenia szóstego miesiąca życia i następnie wprowadzano pokarmy zgodnie z zaleceniami schematu żywienia. Nadal korzysta z pieluszek.

Pasją rodziców Agatki jest podróżowanie. Rodzina zazwyczaj korzysta z samochodu, jako środka transportu. Niestety Agatka źle znosi podróże. Podczas drogi pojawiają się u niej zaburzenia wskazujące na chorobę lokomocyjną - kinetozę. Przeprowadzona diagnostyka medyczna nie wykazała nieprawidłowości w budowie układu pokarmowego dziecka.

Podczas ostatniej podróży samochodem dziewczynka często oddawała luźne stolce i rodzice chcieliby w przyszłości poprzez dietę wpłynąć na regulację wypróżnienia u dziecka w podróży.

W dniu dzisiejszym na polecenie rodziców opiekunka wybiera się z Agatką na wycieczkę do gospodarstwa agroturystycznego oddalonego od miejsca zamieszkania o około 30 kilometrów.

Przygotuj na stanowisku do wykonywania zabiegów higieniczno-pielęgnacyjnych zestaw do zabiegu toalety krocza i pośladków oraz pobrania w warunkach domowych próbki moczu dziecka do badania laboratoryjnego. Pobierz z magazynu i skompletuj wszystkie potrzebne przybory, materiały i środki.

UWAGA – Po uzyskaniu zgody PZN i w obecności egzaminatora wykonaj zabieg toalety krocza i pośladków, pobrania w warunkach domowych próbki moczu i przemycia okolicy cewki moczowej dziecka wraz ze zmianą pieluszki jednorazowej na fantomie niemowlęcia, traktując go jak rzeczywiste osiemnastomiesięczne dziecko płci żeńskiej.

Uporządkuj stanowisko pracy po zakończeniu czynności.

Cały zabieg (toaletę krocza i pośladków, pobranie próbki moczu, przemycie okolicy cewki i zmianę pieluszki) wykonaj w czasie nie dłuższym niż 30 minut. Po tym czasie PZN wyda komunikat „czas minął”, oznaczający zaprzestanie oceny przez egzaminatora. W przypadku braku komunikatu zakończ czynności gdy uznasz, że wykonałeś zadanie.

Wszystkie formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

Podczas wykonywania zadania przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 180 minut.

Ocenie podlegać będą 3 rezultaty:

- wykaz zasad postępowania opiekunki dziecięcej ograniczający częstość i nasilenie objawów kinetozy,
- wykaz zasad żywienia osiemnastomiesięcznego dziecka, u którego występują częste luźne stolce,
- zalecenia dla opiekunów dziecka związane z oglądaniem przez nie telewizji

oraz

przebieg wykonania toalety krocza i pośladków, pobrania próbki moczu i przemycia cewki moczowej wraz ze zmianą pieluszki jednorazowej u osiemnastomiesięcznego dziecka.

Wykaz zasad postępowania opiekunki dziecięcej ograniczający częstość i nasilenie objawów kinetozy

Obszar	Zasady postępowania opiekunki dziecięcej ograniczające częstość i nasilenie objawów kinetozy
Środek transportu: SAMOCHÓD OSOBOWY	
Pora podróży	
Usadzenie dziecka	
Aktywność dziecka	
Posiłki	
Łagodzenie dolegliwości dziecka	

Wykaz zasad żywienia osiemnastomiesięcznego dziecka, u którego występują częste luźne stolce

Obszar	Zasady żywienia osiemnastomiesięcznego dziecka, u którego występują częste luźne stolce
Nawadnianie	
Rodzaje produktów dopuszczalnych	
Rodzaje produktów, których należy unikać	
Sposoby podawania posiłków	
Sposoby przyrządzania posiłków	

Zalecenia dla opiekunów dziecka związane z oglądaniem przez nie telewizji

Obszar	Zalecenia dla opiekunów dziecka związane z oglądaniem przez nie telewizji
Treści dopuszczalne	
Treści niedopuszczalne	
Charakterystyka warunków oglądania programu	
Ograniczenia czasowe	
Kiedy nie należy pozwalać dziecku na oglądanie telewizji	
Profilaktyka bezpiecznego korzystania z telewizji	